Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Крым «Кадетская школа-интернат «Крымский кадетский корпус»

**Меню на 21.10.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование приема пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций** | **Калорийность порций** |
| **Завтрак** | Масло сливочное | 10 | 66 |
| Омлет с морковью | 62 | 116 |
| Зеленый горошек | 40 | 16 |
| Каша рисовая молочная  | 200/10 | 251 |
| Какао на молоке | 200 | 125 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 115 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 49 |
| **2 завтрак** | Пирожок с яблоками | 100 | 252 |
| Кефир | 196 | 100 |
| Орехи | 30 | 185 |
| **Обед** | Чеснок (порц.) | 9 | 7,0 |
| Суп картофельный | 300 | 120,4 |
| Мясо кур варен. | 41 | 83 |
| Рыба тушен. с овощами | 115/110 | 237 |
| Картофельное пюре с луком | 250/25 | 350 |
| Огурцы соленые  | 51 | 5,0 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 133 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 144 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 98 |
| **Полдник**  | Пряники | 44 | 116 |
| Сок | 200 | 106 |
| Фрукты (банан) | 200 | 192 |
| Изюм | 40 | 121 |
| **Ужин** | Масло сливочное (порц.) | 10 | 66 |
| Сыр российский (порц.) | 20 | 72 |
| Печень по-строгановски | 81/80 | 296 |
| Каша перловая (порц.) | 162/10 | 220 |
| Свекла отварная | 150 | 72 |
| Чай с молоком | 150/50 | 81 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 100 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 70 |
| Яблоко | 146 | 66 |