

УТВЕРЖДАЮ:



СОГЛАСОВАНО:



Дата: 13.08.2018

К-во детей

Кол-во сотрудников

ПОНЕДЕЛЬНИК (1ая неделя) ЗАВТРАК										
Приемы пищи	Раздел	№ рец.	наименование сб. рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	понедельник (2ая неделя)	
									Углеводы, г	Эн. ценность, ккал
Завтрак	закуска	14	для обучающихся во всех образовательных учреждениях, 2017	Масло сливочное	10	10	0,1	7,3	0,1	66,0
		15	для обучающихся во всех образовательных учреждениях, 2017	Сыр порциями	20	20	4,6	5,9	0,0	72,0
		173	для обучающихся во всех образовательных учреждениях, 2017	Каша вязкая молочная из гречевой крупы	260	260	7,8	8,2	35,1	244,9
	гор.напиток	379	для обучающихся во всех образовательных учреждениях, 2017	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,2	2,7	15,9	100,6
	хлеб	573	тех. нормативов, рецептур бл. и кулинарных изд, 2021	Хлеб пшеничный	80	80	6,1	7,8	59,5	332,0
	хлеб	574	тех. нормативов, рецептур бл. и кулинарных изд, 2021	Хлеб ржаной	30	30	2,0	0,3	12,0	57,0
Итого						600	23,7	32,1	122,8	872,5
ПОНЕДЕЛЬНИК (1ая неделя) 2-й ЗАВТРАК										
2-ой завтрак	мучные кулинарные изделия	409,467	для обучающихся во всех образовательных учреждениях, 2017	Пирожок с картофелем и луком	100	100	5,5	15,2	31,8	285,3
		386	д/обучающихся во всех образовательных учреждениях, 2017	Кефир	200	200	5,8	5	9,6	100
		85	тех. нормативов, рецептур бл. и кулинарных изд, 2021	Изюм (порциями)	40	40	0,64	0,12	17,88	75,20
Итого						340	11,97	20,32	59,24	460,53

УТВЕРЖДАЮ:



СОГЛАСОВАНО:



Дата:

13.08.2023

К-во детей

Кол-во сотрудников

ПОНЕДЕЛЬНИК (1ая неделя)

ОБЕД

Обед			Чеснок очищенный (порция)	9	9	0,59	0,00	1,91	9,54
1-е блюдо	99	д/обучающихся во всех образовательных учреждениях, 2017	Суп из овощей	300	300	1,91	5,99	10,98	114,30
	433	тех. нормативов, рецептур бл. и	Сметана	20	20	0,48	3,00	0,65	31,50
	288	д/обучающихся во всех образовательных учреждениях, 2017	Птица отварная	41	41	9,59	7,61	0,14	107,42
2-е блюдо	230	д/обучающихся во всех образовательных учреждениях, 2017	Рыба жареная (с маслом сливочным)	118/12	130	20,61	19,81	19,24	338,00
гарнир	310	д/обучающихся во всех образовательных учреждениях, 2017	Картофель отварной	262	262	5,0	7,5	40,2	248,6
гарнир	75	д/обучающихся во всех образовательных учреждениях, 2017	Икра свекольная	150	150	3,6	0,2	34,3	278,0
хлеб	573	тех. нормативов, рецептур бл. и кулинарных изд, 2021	Хлеб пшеничный	100	100	7,6	9,8	74,4	415,0
хлеб	574	тех. нормативов, рецептур бл. и кулинарных изд, 2021	Хлеб ржаной	70	70	4,6	0,7	28,1	133,0
напиток	349	для обучающихся во всех образовательных учреждениях, 2017	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Итого					1273	53,95	54,69	239,99	1798,61

УТВЕРЖДАЮ:



СОГЛАСОВАНО:



Дата: 30.09.2017

К-во детей _____

Кол-во сотрудников _____

ПОНЕДЕЛЬНИК (1ая неделя)			ПОЛДНИК							
			Зефир	44	44	0,352	0	34,452	131,56	
сладкие блюда	338	для обучающихся во всех образовательных учреждениях, 2017	Мандарин	200	200	1,6	0,0	17,2	76,0	
			Орехи	30	30	4,83	20,07	0,00	211,20	
напиток	389	д/обучающихся во всех образовательных учреждениях, 2017	Сок в ассортименте	200	200	1,00	3,20	20,20	84,80	
Итого					474	7,78	23,27	71,85	503,56	
ПОНЕДЕЛЬНИК (1ая неделя)			УЖИН							
Ужин	закуска	14	для обучающихся во всех образовательных учреждениях, 2017	Масло сливочное	10	10	0,1	7,3	0,1	66,0
		216	для обучающихся во всех образовательных учреждениях, 2017	Драчена	50	50	5,7	7,6	3,0	103,0
		242	д/обучающихся во всех образовательных учреждениях, 2017	Язык отварной с соусом	83/50	133	20,7	15,0	2,9	229,4
		309	д/обучающихся во всех образовательных учреждениях, 2017	Макаронные изделия отварные	220	220	8,09	6,62	38,79	247,06
		392	тех. нормативов, рецептур бл. и кулинарных изд, 2021	Морковь отварная	150	150	1,95	0,15	10,50	49,50
сладкие блюда	гор.	338	для обучающихся во всех образовательных учреждениях, 2017	Яблоки	190	190	0,8	0,8	18,6	89,3
напиток		377	для обучающихся во всех образовательных учреждениях, 2017	Чай с лимоном	200/9	209	0,1	0,0	14,3	58,4
	хлеб	573	тех. нормативов, рецептур бл. и кулинарных изд, 2021	Хлеб пшеничный	70	70	5,3	6,9	52,1	290,5
	хлеб	574	тех. нормативов, рецептур бл. и кулинарных изд, 2021	Хлеб ржаной	50	50	3,3	0,5	20,1	95,0
Итого					1082	45,97	44,72	160,44	1228,15	