

**МЕНЮ на 15 марта 2023 г.**

| Блюдо  | Выход, г |
|--|----------|
| <b>Кадетский корпус Алушта</b>               |          |
| <b>Завтрак</b>                               |          |
| Масло сладко-сливочное порц.                 | 10       |
| Сыр порциями Д*                              | 20       |
| Макароны отварные Д*                         | 226      |
| Кукуруза сладкая конс. отварная №157 Д Т*    | 42       |
| Кофейный напиток с молоком Д*                | 200      |
| Хлеб белый б/к ПФ                            | 80       |
| Хлеб черный, ржаной б/к ПФ                   | 30       |
| Яблоки                                       | 200      |
| <b>Второй завтрак</b>                        |          |
| Пирожки печеные с картофелем и луком №409 Д* | 100      |
| Кефир, простокваша 2,5 % жирности            | 200      |
| Изюм   | 40       |
| <b>Обед</b>                                  |          |
| Чеснок очищ. ПФ                              | 9        |
| С-т из квашеной капусты №47 Д                | 150      |
| Суп картофельный с фасолью №102 Д*           | 300      |
| Птица отварная (тушка) №288 Д*               | 41       |
| Говядина отварная в соусе №241 Д*            | 118      |
| Капуста тушеная Д*                           | 150      |
| Компот из сухофруктов Д*                     | 200      |
| Хлеб белый б/к ПФ                            | 100      |
| Хлеб черный, ржаной б/к ПФ                   | 70       |
| <b>Полдник</b>                               |          |
| Пряники                                      | 44       |
| Мандарин                                     | 200      |
| Орех фундук                                  | 30       |
| Сок в ассортименте /0,2 л/                   | 200      |
| <b>Ужин</b>                                  |          |
| Масло сладко-сливочное порц.                 | 10       |
| Омлет с морковью №214 Д*                     | 65       |
| Рыба припущенная /минтай/ №227 Д*            | 126      |
| Картофель в молоке №127 Д*                   | 250      |
| Свекла, тушеная в сметанном соусе №140 Д*    | 150      |
| Какао с молоком Д*                           | 200      |
| Хлеб белый б/к ПФ                            | 70       |
| Хлеб черный, ржаной б/к ПФ                   | 50       |