Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Крым «Кадетская школа-интернат «Крымский кадетский корпус»

**Меню на 10.11.2023**

|  |
| --- |
| **пятница (2ая неделя)** |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Выход блюда, г** | **Эн. ценность, ккал** |
| **Завтрак** | **Масло сливочное** | **10** | **10** | **66,0** |
|  | **Омлет натуральны** | **58** | **58** | **86,5** |
|  | **Горошек зеленый конс. отварной** | **40** | **40** | **25,5** |
|  | **Каша жидкая молочная из овсяной крупы** | **200/10** | **210** | **285,0** |
|  | **Яблоки** | **200** | **200** | **94,0** |
|  | **Какао с молоком** | **200** | **200** | **118,60** |
|  | **Хлеб пшеничный** | **80** | **80** | **332,0** |
|  | **Хлеб ржаной** | **30** | **30** | **57,0** |
| **Итого** |  |  | **828** | **1064,6** |
| **2-ой завтрак** | **Пирожки печеные с творогом** | **100** | **100** | **254,7** |
|  | **Кефир** | **200** | **200** | **100** |
|  | **Орехи** | **30** | **30** | **211,20** |
| **Итого** |  |  | **330** | **565,87** |
| **Обед** | **Чеснок очищ. (порц.)** | **9** | **9** | **9,54** |
|  | **Суп картофельный с макаронными изделиями** | **300** | **300** | **141,90** |
|  | **Птица отвраная** | **41** | **41** | **107,42** |
|  | **Рыба, тушенная в томате с овощами** | **115/110** | **225** | **254,25** |
|  | **Пюре картофльное**  | **250** | **250** | **228,8** |
|  | **Капуста тушеная** | **150** | **150** | **169,50** |
|  | **Хлеб пшеничный** | **100** | **100** | **415,0** |
|  | **Хлеб ржаной** | **70** | **70** | **133,0** |
|  | **Компот из смеси сухофруктов**  | **200** | **200** | **132,80** |
| **Итого** |  |  | **1345** | **1592,16** |
| **Полдник**  | **Вафли** | **44** | **44** | **269** |
|  | **Мандарин** | **200** | **200** | **76,0** |
|  | **Изюм (порциями)** | **40** | **40** | **75,20** |
|  | **Сок в ассортименте** | **200** | **200** | **84,80** |
| **Итого** |  |  | **484** | **505,00** |
| **Ужин** | **Масло сливочное**  | **10** | **10** | **66,0** |
|  | **Сыр порциями** | **30** | **30** | **108,0** |
|  | **Печень, туш. в соусе** | **85/80** | **165** | **262,35** |
|  | **Каша перловая рассыпчатая** | **180/10** | **190** | **261,3** |
|  | **Пюре из свеклы** | **150** | **150** | **94,5** |
|  | **Чай с молоком** | **150/50** | **200** | **75,4** |
|  | **Хлеб пшеничный** | **70** | **70** | **290,5** |
|  | **Хлеб ржаной** | **50** | **50** | **95,0** |
| **Итого** |  |  | **865** | **1252,95** |