Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Крым «Кадетская школа-интернат «Крымский кадетский корпус»

**Меню на 13.03.2024**

|  |
| --- |
| **среда (2ая неделя)** |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Выход блюда, г** | **Эн. ценность, ккал** |
| **Завтрак** | **Масло сливочное** | **10** | **10** | **66,0** |
|  | **Сыр порциями** | **30** | **30** | **108,0** |
|  | **Макароные изделия отварные** | **217/9** | **226** | **294,88** |
|  | **Кукуруза сладкая конс. отварная** | **40** | **40** | **55,9** |
|  | **Кофейный напиток с молоком** | **200** | **200** | **100,6** |
|  | **Яблоки** | **200** | **200** | **94,0** |
|  | **Хлеб пшеничный** | **80** | **80** | **332,0** |
|  | **Хлеб ржаной** | **30** | **30** | **57,0** |
| **Итого** |  |  | **816** | **1108,4** |
| **2-ой завтрак** | **Пирожок с картофелем и луком** | **100** | **100** | **285,3** |
|  | **Кефир** | **200** | **200** | **100** |
|  | **Изюм (порциями)** | **40** | **40** | **75,20** |
| **Итого** |  |  | **340** | **460,53** |
| **Обед** | **Чеснок очищ.(порция)** | **9** | **9** | **9,54** |
|  | **Суп картофельный с фасолью** | **300** | **300** | **177,90** |
|  | **Птица отвраная** | **41** | **41** | **107,42** |
|  | **Говядина отварная** | **74** | **74** | **208,34** |
|  | **Капуста тушеная** | **200** | **200** | **226,00** |
|  | **Хлеб пшеничный** | **100** | **100** | **415,0** |
|  | **Хлеб ржаной** | **70** | **70** | **133,0** |
|  | **Компот из смеси сухофруктов** | **200** | **200** | **132,80** |
| **Итого** |  |  | **994** | **1410,00** |
| **Полдник** | **Пряник** | **44** | **44** | **161,04** |
|  | **Мандарин** | **200** | **200** | **76,0** |
|  | **Орехи** | **30** | **30** | **211,20** |
|  | **Сок в ассортименте** | **200** | **200** | **84,80** |
| **Итого** |  |  | **474** | **533,04** |
| **Ужин** | **Масло сливочное** | **10** | **10** | **66,0** |
|  | **Омлет с морковью** | **65** | **65** | **96,4** |
|  | **Рыба припущенная** | **115/11** | **126** | **176,4** |
|  | **Картофель в молоке** | **250** | **250** | **225,0** |
|  | **Свекла, тушенная в сметанном соусе** | **150** | **150** | **153,6** |
|  | **Какао с молоком** | **200** | **200** | **118,60** |
|  | **Хлеб пшеничный** | **70** | **70** | **290,5** |
|  | **Хлеб ржаной** | **50** | **50** | **95,0** |
| **Итого** |  |  | **921** | **1221,52** |